

# PORTUGAL

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

▪Embajadas/ Consulados	➤ <a href="http://www.maec.es/subwebs/Embajadas/Lisboa/es/home/Paginas/home_embajadalisboa.aspx">www.maec.es/subwebs/Embajadas/Lisboa/es/home/Paginas/home_embajadalisboa.aspx</a>
▪Poblaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.inturjoven.com/">www.inturjoven.com/</a></li> <li>➤ <a href="http://www.lospaises.com.ar/">www.lospaises.com.ar/</a></li> <li>➤ <a href="http://europa.eu/abc/european_countries/index_es.htm">http://europa.eu/abc/european_countries/index_es.htm</a></li> <li>➤ <a href="http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es">http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es</a></li> </ul>
▪Transportes	➤ <a href="http://elviajero.elpais.com/quia/">http://elviajero.elpais.com/quia/</a>

## FORMACIÓN

▪Estudiar dentro del sistema educativo	➤ <a href="http://www.min-edu.pt/">www.min-edu.pt/</a>
▪Escuela/Formación Profesional Inicial	➤ <a href="http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html">http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html</a>
▪Universidad	➤ <a href="http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html">http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html</a>
▪Erasmus	➤ <a href="http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html">www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html</a>
▪Cursos de idiomas	➤ <a href="http://www.languageschoolsguide.com/Portugal.cfm">www.languageschoolsguide.com/Portugal.cfm</a>
▪Asociación española de promotores de cursos	➤ <a href="http://www.aseproce.org/">www.aseproce.org/</a>
<b>Prácticas:</b>	
▪Erasmus Prácticas (universitarios)	➤ <a href="http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html">www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html</a>
▪Leonardo (FP, universitarios, trabajadores)	➤ <a href="http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html">www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html</a>
▪Cursos INAEM	➤ <a href="http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Formacion">http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Formacion</a>
▪Asociación agencias	➤ <a href="http://www.aseproce.org/">www.aseproce.org/</a>
▪Becas extranjero	➤ <a href="http://www.becasmec.org/">www.becasmec.org/</a>
▪Otras becas	➤ <a href="http://www.eurodesk.org/eddesk/SearchDb.do?go=4">www.eurodesk.org/eddesk/SearchDb.do?go=4</a>
▪Programas Europeos	➤ <a href="http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAD">http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAD</a>

EMPLEOS	
<p><b>Webs oficiales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ofertas de empleo de la Red Eures.</li> <li>▪ Ofertas de empleo en Europa. Enlace con portal Eures.</li> <li>▪ Guía Vivir y trabajar en Portugal.</li> <li>▪ Convocatorias</li> </ul> <p><b>Web servicio público de empleo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Instituto do Emprego e Formação Profissional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?lang=es&amp;acro=job&amp;catId=482&amp;parentCategory=482">http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?lang=es&amp;acro=job&amp;catId=482&amp;parentCategory=482</a></li> <li>➤ <a href="http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Buscar%20Ofertas%20de%20empleo">http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Buscar%20Ofertas%20de%20empleo</a></li> <li>➤ <a href="http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/TrabajarPortugal.pdf">www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/TrabajarPortugal.pdf</a></li> <li>➤ <a href="http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/eures/convocatorias/index.html">www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/eures/convocatorias/index.html</a></li> <li>➤ <a href="http://www.iefp.pt">www.iefp.pt</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Otras web de empleo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.adecco.pt">www.adecco.pt</a></li> <li>➤ <a href="http://aeiou.expressoemprego.pt/">http://aeiou.expressoemprego.pt/</a></li> <li>➤ <a href="http://www.netjobs.pt">www.netjobs.pt</a></li> <li>➤ <a href="http://superemprego.sapo.pt">http://superemprego.sapo.pt</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trabajar en verano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/Trabajarverano.pdf">www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/Trabajarverano.pdf</a></li> </ul>

ALOJAMIENTOS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hoteles, hostales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.visitportugal.com/pturismo/Search/search.aspx?Action=Search&amp;SearchType=AllWords&amp;What=Alojamento&amp;Page=1&amp;Language=es">www.visitportugal.com/pturismo/Search/search.aspx?Action=Search&amp;SearchType=AllWords&amp;What=Alojamento&amp;Page=1&amp;Language=es</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Residencias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.spru.pt/">www.spru.pt/</a> <i>Residencias universitarias.</i></li> <li>➤ <a href="http://www.noviasalcedo.es/educared/consultas/consultaaloj2.asp?nombre=&amp;tipo=1&amp;paisoiaeds_rel=9&amp;paisoia_rel=18&amp;localidad=&amp;provincia3_rel=%25&amp;Submit=Buscar&amp;offset=">www.noviasalcedo.es/educared/consultas/consultaaloj2.asp?nombre=&amp;tipo=1&amp;paisoiaeds_rel=9&amp;paisoia_rel=18&amp;localidad=&amp;provincia3_rel=%25&amp;Submit=Buscar&amp;offset=</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Albergues</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.pousadasjuventude.pt/">www.pousadasjuventude.pt/</a> <i>Albergues juveniles.</i></li> <li>➤ <a href="http://www.1000albergues.com/es/alojamiento_europa.htm">www.1000albergues.com/es/alojamiento_europa.htm</a></li> <li>➤ <a href="http://www.hihostels.com/">www.hihostels.com/</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Campings</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.rroteiro-campista.pt/frame-geral-parques-uk.htm">www.rroteiro-campista.pt/frame-geral-parques-uk.htm</a></li> <li>➤ <a href="http://www.center.pt/EN/index.php">www.center.pt/EN/index.php</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apartamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://alojamento.aeist.pt">http://alojamento.aeist.pt</a></li> </ul>

RECOMENDACIONES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tarjeta sanitaria Seguro médico</li> <li>▪ Cuánto cuesta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp">www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp</a></li> <li>➤ <a href="http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/CCPortugal.pdf">www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/CCPortugal.pdf</a></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ DNI en vigor</li> <li>▪ Permiso de residencia si + 3 meses, previo registro civil (ayuntamiento)</li> <li>▪ Tarjeta Sanitaria Europea, expedida por los CAISS de la Seguridad Social: <a href="http://www.seg-social.es/">www.seg-social.es/</a>. Seguro médico.</li> <li>▪ No requiere alta en SS, pero sí firma de contrato entre familia y estudiante, con seguro de enfermedad.</li> <li>▪ Salario recibido aprox. 250 euros/mes, máximo 30 horas/semana.</li> <li>▪ Dinero suficiente para los primeros gastos.</li> <li>▪ Inscripción en el Consulado o Embajada: <a href="http://www.mae.es">www.mae.es</a></li> </ul> <p><b>EURES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Antes de partir, contactar con el consejero de la Red Eures más cercano: <a href="http://europa.eu/eures/">europa.eu/eures/</a></li> <li>▪ CV traducido. Es recomendable usar el modelo europeo Europass: <a href="http://europass.cedefop.europa.eu/">europass.cedefop.europa.eu/</a></li> </ul> <p><b>ANTES DE VOLVER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Solicitar, si procede, los formularios E-301 que te permitirán justificar tus derechos (periodos de empleo, cotizaciones) al regresar a España.</li> <li>▪ Conservar todos los justificantes de trabajo y de nóminas que hayas recibido, así como de gastos sanitarios.</li> <li>▪ Regularizar la situación fiscal y solicitar, si procede, la devolución de impuestos.</li> </ul>	

Última modificación: 30/08/2010



Universidad  
de Zaragoza

