

FRANCIA

INFORMACION DE INTERES

▪Embajadas/ Consulados	➤ www.maec.es/subwebs/Embajadas/Paris/es/home/Paginas/home_paris.aspx
▪Poblaciones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.inturjoven.com/ ➤ www.lospaises.com.ar/ ➤ http://europa.eu/abc/european_countries/index_es.htm ➤ http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es
▪Transportes	➤ http://elviajero.elpais.com/guia/

FORMACIÓN

▪Estudiar dentro del sistema educativo	➤ www.education.gouv.fr/
▪Formación Profesional	➤ http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html
▪Universidad	➤ http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html
▪Erasmus	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html
▪Cursos de idiomas	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.europa-pages.com/ ➤ www.languageschoolsguide.com/France.cfm
▪Asociación española de promotores de cursos	➤ www.aseproce.org/
▪Acreditación nivel Francés	➤ www.ifmadrid.com
Prácticas ▪Erasmus Prácticas (universitarios)	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html
▪Leonardo (FP, universitarios, trabajadores)	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html
▪Cursos INAEM	➤ http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Formacion
▪Asociación agencias	➤ www.aseproce.org/
▪Becas extranjero	➤ www.becasmec.org/
▪Otras becas	➤ www.eurodesk.org/eddesk/SearchDb.do?go=4
▪Programas Europeos	➤ http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAD

EMPLEOS	
<p>Web oficiales</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ofertas de empleo de la red Eures ▪ Ofertas de empleo. Enlace portal Eures ▪ Guía Vivir y trabajar en Francia ▪ Convocatorias <p>Web Servicio Público de Empleo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pôle Emploi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?lang=es&acro=job&catId=482&parentCategory=482 ➤ http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Buscar%20Ofertas%20de%20empleo ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/TrabajarFrancia.pdf ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/eures/convocatorias/index.html ➤ www.pole-emploi.fr/accueilpe/
<p>Ofertas por sectores</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prácticas Hostelería y restauración Informática y telecomunicaciones ▪ Ingeniería ▪ Trabajo estacional ▪ Trabajar en verano ▪ Otras webs de empleo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.directetudiant.com ➤ www.lhotellerie.com ➤ www.lesjeudis.com ➤ www.ingenieur-emplois.com ➤ www.eurosummerjobs.com ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/Trabajarverano.pdf ➤ www.emploi.com ➤ www.stepstone.fr ➤ www.lerucher.com ➤ www.monster.fr ➤ www.cidj.com/jobs-ete/index.htm

ALOJAMIENTOS	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hoteles, hostales 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.hostels.com/es/fr.html <i>Buscador de hostales.</i> ➤ www.booking.com/country/fr.es.html?aid=303916 ➤ www.centraldereservas.com/hotel/pages/Francia/index.html
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Albergues 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.hihostels.com/dba/country-Albergues-Juveniles-Francia-FR.es.htm ➤ www.fuaj.org/ <i>Federación de albergues en Francia.</i> ➤ www.auberges-de-jeunesse.com/

▪Residencias	<i>El sistema de apoyo a los estudiantes universitarios se apoya en la red de Centros Regionales de Obras Universitarias, CROUS. Existen en cada centro universitario y se encargan de proporcionar información relativa a prácticas de trabajo, alojamiento, viajes, becas, etc. En la <u>Cité Universitaire de Paris (CIUP)</u>, creadas por una fundación privada, están representadas unas 130 nacionalidades distintas y alberga a estudiantes de menos de 30 años y con un nivel mínimo de estudios superiores (primer y segundo ciclo francés, de dos a tres años de estudios universitarios). También alberga a estudiantes de postgrado. El tiempo de estancia es mínimo de tres meses y máximo de dos años.</i>
▪Apartamentos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ http://housing.justlanded.com/es/Francia/1 <i>Buscador de alquileres de pisos, habitaciones para compartir...</i> ➤ www.anil.org/ <i>Información práctica sobre búsqueda de vivienda para inquilinos.</i> ➤ www.mapiaule.com/ <i>Alquiler habitaciones.</i>
▪Campings	➤ www.hebergements-de-france.com/ <i>buscador campings en Francia.</i>

RECOMENDACIONES	
▪Tarjeta sanitaria Seguro médico	www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp
▪Cuánto cuesta	www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/CCFrancia.pdf
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>DNI en vigor</i> ▪ <i>Permiso de residencia si + 3 meses, previo registro civil (ayuntamiento)</i> ▪ <i>Tarjeta Sanitaria Europea, expedida por los CAISS de la Seguridad Social: www.seq-social.es/.</i> ▪ <i>Seguro médico.</i> ▪ <i>No requiere alta en SS, pero sí firma de contrato entre familia y estudiante, con seguro de enfermedad.</i> ▪ <i>Salario recibido aprox. 250 euros/mes, máximo 30 horas/semana.</i> ▪ <i>Dinero suficiente para los primeros gastos.</i> ▪ <i>Inscripción en el Consulado o Embajada: www.mae.es</i> <p>EURES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Antes de partir, contactar con el consejero de la Red Eures más cercano: europa.eu/eures/</i> ▪ <i>CV traducido. Es recomendable usar el modelo europeo Europass: europass.cedefop.europa.eu/</i> <p>ANTES DE VOLVER</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Solicitar, si procede, los formularios E-301 que te permitirán justificar tus derechos (periodos de empleo, cotizaciones) al regresar a España.</i> ▪ <i>Conservar todos los justificantes de trabajo y de nóminas que hayas recibido, así como de gastos sanitarios.</i> ▪ <i>Regularizar la situación fiscal y solicitar, si procede, la devolución de impuestos.</i> 	

Última modificación: 30/08/2010



Universidad de Zaragoza



